



Courir entre deux "O"

BULLETIN D'INSCRIPTION (à remplir avant de l'imprimer)

Samedi 30 Novembre

14h00 MARCHÉ à allure libre (10km) 7€ à partir de 16 ans

Dimanche 01 Décembre

9h35 RELAIS Court (2x10km), 14€ puis 16€ à partir du 15/11/2023 (tarif par coureur)

9h45 COURSE FEMININE (10 km), 14€ puis 16€ à partir du 15/11/2023

10h00 COURIR ENTRE DEUX « O » (21 km), 19€ puis 21€ à partir du 15/11/2023

Cochez l'épreuve choisie



Départs et arrivées pour toutes les épreuves au Stade Hélicas de Caen

COUREUR 1

Nom : Prénom :

Sexe : Masculin Féminin Date de naissance :

Adresse :

Code Postal : Ville

Téléphone : Email :

Nom du club ou de l'association (en toutes lettres) :

COUREUR 2 (si RELAIS 2x10km)

Nom : Prénom :

Sexe : Masculin Féminin Date de naissance :

Adresse :

Code Postal : Ville

Téléphone : Email :

Bulletin à déposer dans l'urne Jusqu'au 28 Novembre chez notre partenaire à Caen: Score Caen Running Conseil (Avenue du 6 juin)

L'inscription (**sauf pour la marche à allure libre**) doit être accompagnée du certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition de moins d'un an, de la photocopie de la licence (Compétition, Athlé Santé Loisir option Running, de Triathlon ou de mon Pass Running délivré par la FFA ou délivrée par la FSCF, la FSGT ou l'UFOLEP) ou de l'attestation PPS délivrée par la FFA: <https://pps.athle.fr/> et du chèque d'inscription à l'ordre de « USCC Joggers »

Retrait des dossards:

Vendredi 29 Novembre lieu à déterminer (14h30 à 19h00)

Samedi 30 Novembre au village départs-arrivées **Stade Hélicas** à Caen (9h à 18h) et le dimanche 26 Novembre au plus tard 30mn avant le départ.

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve. (Règlement consultable sur le site Internet www.courirentredeuxo.fr ou envoyé par courriel sur simple demande à : contact2020@courirentredeuxo.fr)

Signature 1 :

Signature 2 :

SCORE
Label
running conseil
Caen